

Intervención Psicológica con Agresores en Violencia de Género:

Experiencia de más de una década



Enrique Echeburúa

Universidad del País Vasco

Bilbao, 2010 - Jornada Internacional



EQUIPO DE INVESTIGACIÓN

DIRECTOR: ENRIQUE ECHEBURÚA – UPV – San Sebastián

- ***PEDRO AMOR – UNED - Madrid***
- ***PAZ DE CORRAL - UPV – San Sebastián***
- ***JAVIER FDEZ MONTALVO- UPNA-Pamplona***
- ***ISMAEL LOINAZ – UPV – San Sebastián***
- ***BELÉN SARASUA – ZUTITU - Bilbao***
- ***IRENE ZUBIZARRETA – ZUTITU - Bilbao***

MALTRATADORES

FUENTES DE DERIVACIÓN DE LOS MALTRATADORES

INICIATIVA PROPIA 20%

JUECES 20%

ERTZAINZA 17%

SERVICIOS SOCIALES 15%

PAREJA 12%

CSM 7%

PERFIL DE LOS MALTRATADORES

N=451



EDAD Y N° DE HIJOS:

42 AÑOS; 2 HIJOS

ANTIGÜEDAD DEL MALTRATO:

5 AÑOS

NIVEL SOCIOECONÓMICO:

MEDIO-BAJO



Evolución del perfil de los maltratadores

Características socio-demográficas

Edad	Más jóvenes
Procedencia	Aumento de inmigrantes

Características de la conducta violenta

Duración	Historia más corta
Denuncias	Aumento progresivo

EVALUACIÓN

PROTOCOLO DE EVALUACIÓN (1)

VARIABLES DE MALTRATO



ENTREVISTA GENERAL ESTRUCTURADA DE MALTRATADORES



CUESTIONARIO DE VARIABLES DEPENDIENTES DEL MALTRATO



**VERSIÓN PACIENTE
VERSIÓN VÍCTIMA**



INVENTARIO DE PENSAMIENTOS DISTORSIONADOS SOBRE



**LA MUJER
EL USO DE LA VIOLENCIA**

PROTOCOLO DE EVALUACIÓN (y 2)

VARIABLES PSICOPATOLÓGICAS

→ *SCL-90-R /MCMI-III*

→ *BDI/STAI*

→ *STAXI/AUDIT*

VARIABLES DE PERSONALIDAD Y DE ADAPTACIÓN

→ *AUTOESTIMA*

→ *INADAPTACIÓN*

→ *AJUSTE MARITAL*

TRATAMIENTO



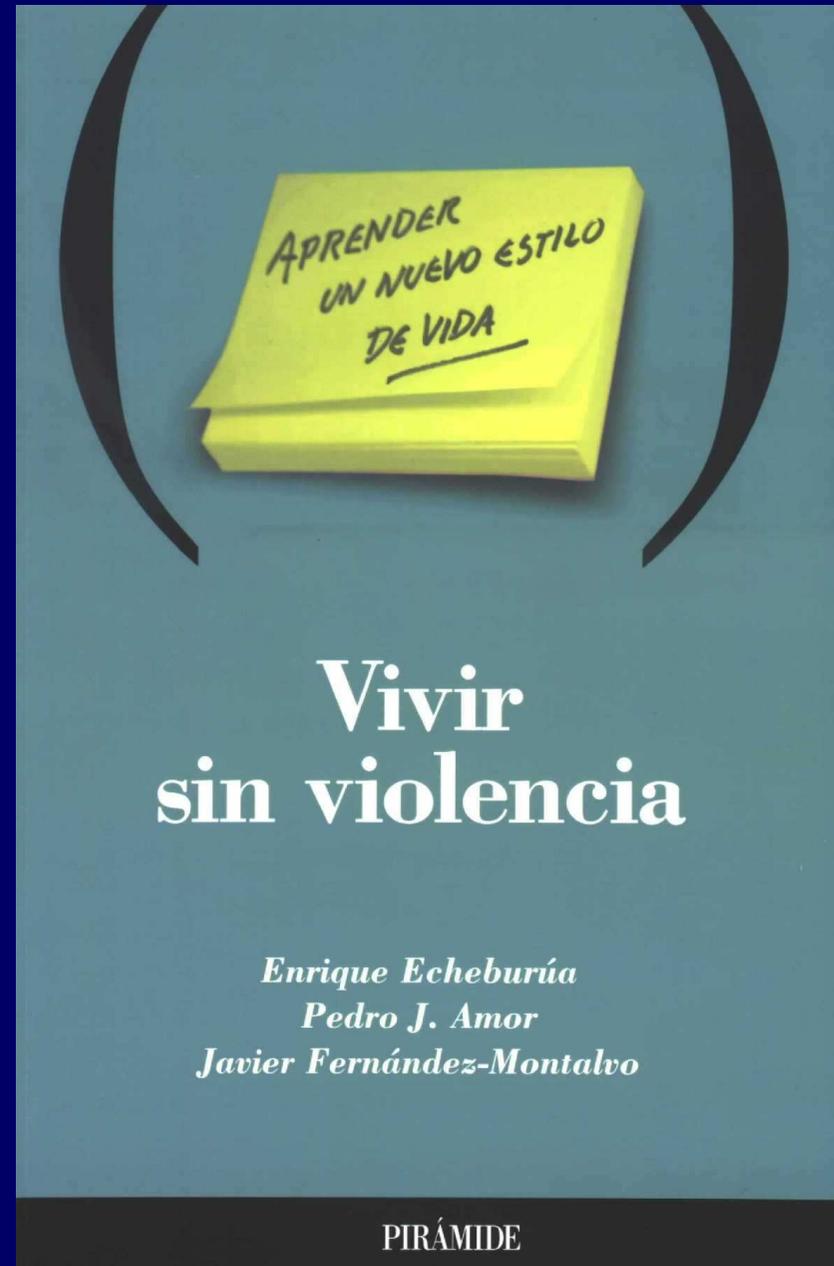
Siglo
Veintiuno
de España
Editores

Manuales /
Psicología

*Enrique Echeburúa
Paz de Corral*

Manual de violencia familiar

1998



2002

FACTORES IMPRESCINDIBLES PARA EL TRATAMIENTO



**ASUMIR LA RESPONSABILIDAD PROPIA DE LOS
EPISODIOS DE VIOLENCIA**



**FIRMAR EL CONSENTIMIENTO INFORMADO EN RELACIÓN
CON LA SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA**



ACEPTAR LOS PRINCIPIOS BÁSICOS DEL TRATAMIENTO



MOSTRAR UNA MOTIVACIÓN MÍNIMA PARA EL CAMBIO

CARACTERÍSTICAS DE LA MODALIDAD TERAPÉUTICA

TERAPEUTA: PSICÓLOGO CLÍNICO

MODALIDAD	Nº DE SESIONES	PERIODICIDAD	DURACIÓN DE CADA SESIÓN	DURACIÓN TOTAL DEL PROGRAMA
Individual	20	Semanal	1 hora	6 meses (20 horas)

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Primer nivel de intervención (1ª-4ª)



ASPECTOS MOTIVACIONALES

Discusión racional y reestr. cognitiva



EMPATÍA

Exposición a imágenes audiovisuales

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Segundo nivel de intervención (5ª-9ª)



IRA DESCONTROLADA



IDEAS DISTORSIONADAS MACHISTAS

Roles de género

Violencia como forma de solución de problemas



ANSIEDAD-ESTRÉS

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Tercer nivel de intervención (10^a-14^a)

-  ***DÉFICITS EN LA AUTOESTIMA***
-  ***CELOS PATOLÓGICOS/POSESIVIDAD***
-  ***CONSUMO ABUSIVO DE ALCOHOL***

OBJETIVOS TERAPÉUTICOS

Cuarto nivel de intervención (15^a-20^a)



DÉFICITS DE COMUNICACIÓN



DÉFICIT EN RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS



PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

***Identificación de situaciones de riesgo
Estrategias de afrontamiento adecuadas***



RESULTADOS

Estudio piloto

MUESTRA

31 hombres violentos contra la pareja

ÁMBITO

Comunitario

PERÍODO

1995-1996

TRATAMIENTO

Programa estructurado cognitivo-conductual

MODALIDAD

**Individual con 15 sesiones
(seguimiento de 3 meses)**

VARIABLES CONSIDERADAS

- Datos sociodemográficos
- Circunstancias del maltrato
- Variables psicopatológicas y de personalidad
- Variables de adaptación

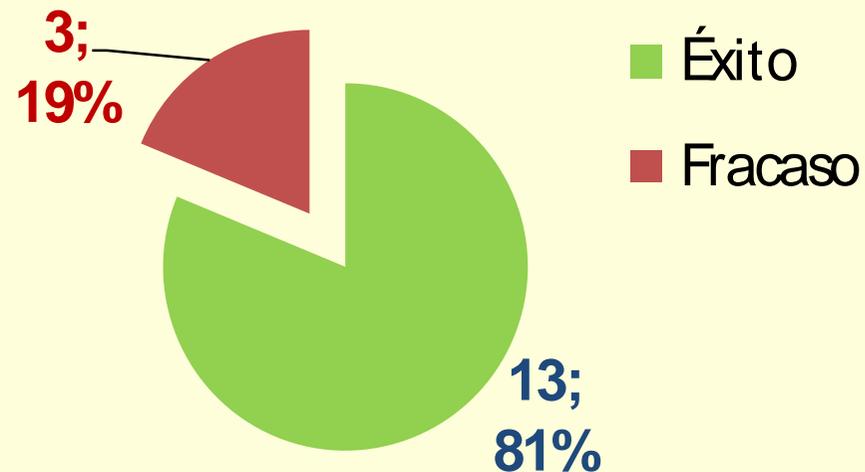
Echeburúa, E. y Fernández-Montalvo, J. (1997). Tratamiento cognitivo-conductual de hombres violentos en el hogar: un estudio-piloto. *Anal Modif Cond*, 23, 355-384.

Resultados a corto y medio plazo

Propuesta de tratamiento (N = 31)



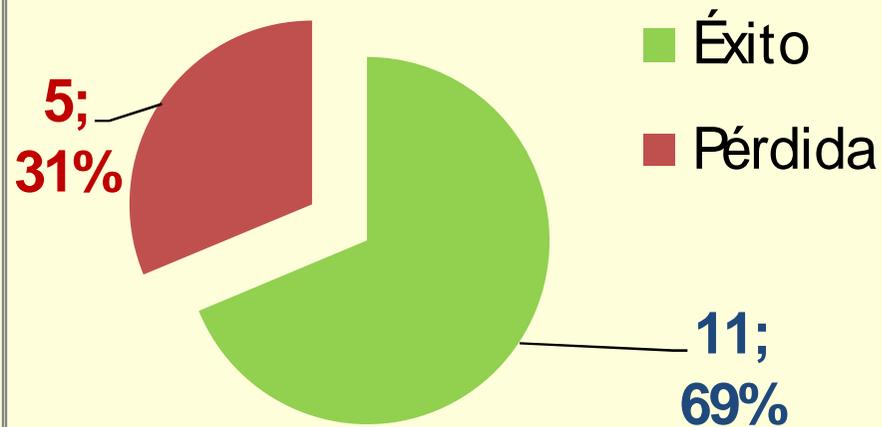
Tratamiento (N = 16)



1 mes



3 meses



**Balance de los
resultados del
tratamiento al cabo
de 10 años en un
ámbito comunitario**

Eficacia del tratamiento

MUESTRA

451 hombres violentos contra la pareja

ÁMBITO

Comunitario

PERÍODO

1997-2007

TRATAMIENTO

Programa estructurado cognitivo-conductual

MODALIDAD

Individual con 20 sesiones (seguimiento de 12 meses)

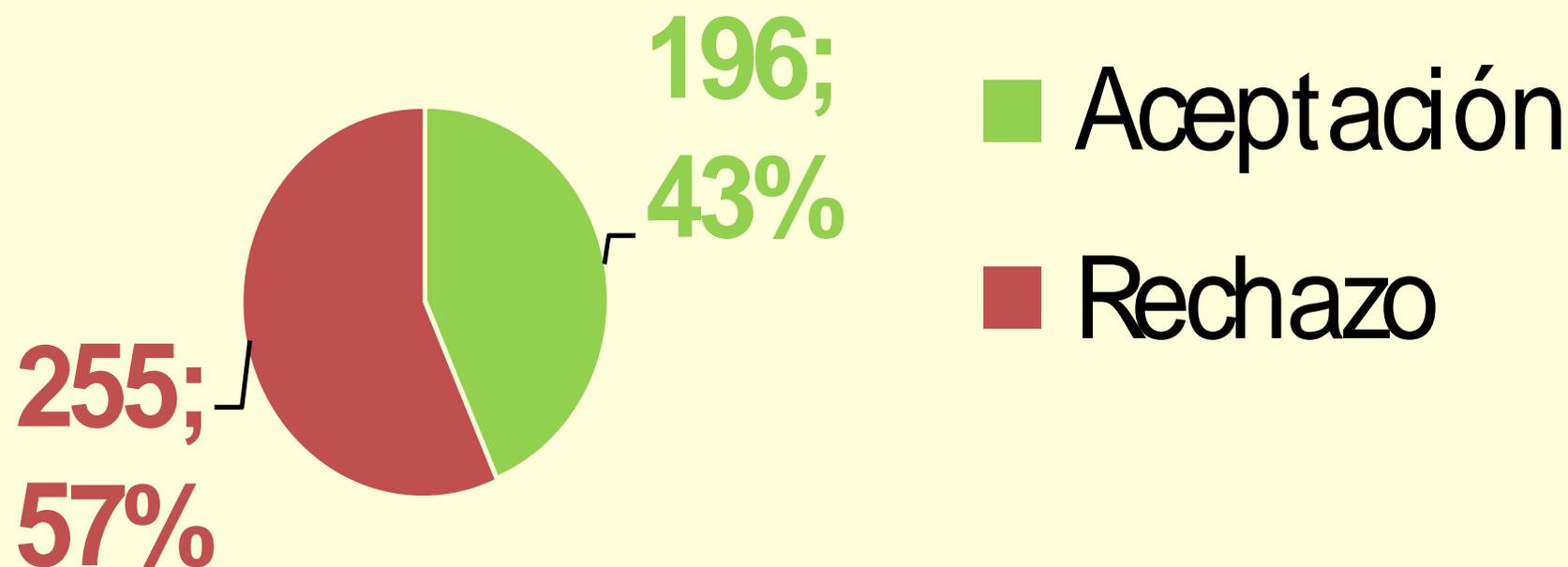
VARIABLES CONSIDERADAS

- Datos sociodemográficos
- Circunstancias del maltrato
- Síntomas psicopatológicos y variables de personalidad
- Distorsiones cognitivas y empatía

Echeburúa, E., Sarasua, B., Zubizarreta, I. y Corral, P. (2009). Evaluación de la eficacia de un tratamiento cognitivo-conductual para hombres violentos contra la pareja en un marco comunitario: una experiencia de 10 años (1997-2007). *Int J Clin Health Psychol* 9, 199-217.

Aceptación del tratamiento

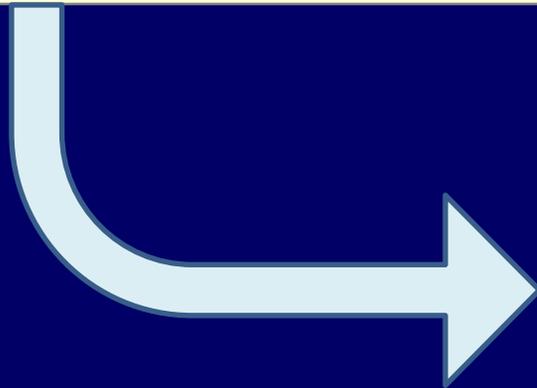
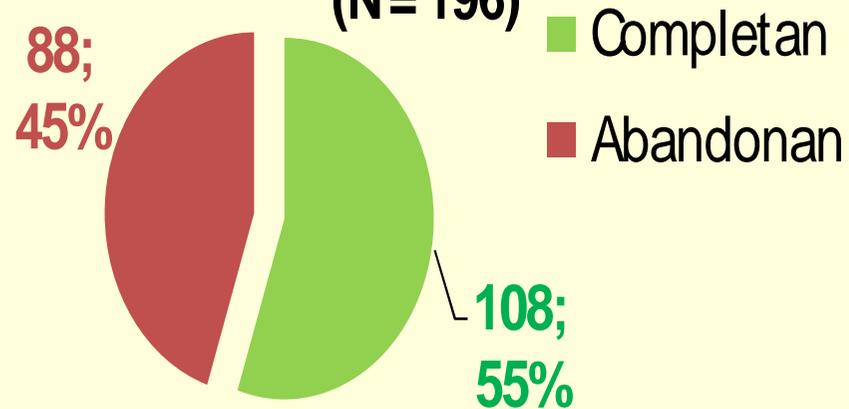
Propuesta de tratamiento (N = 451)



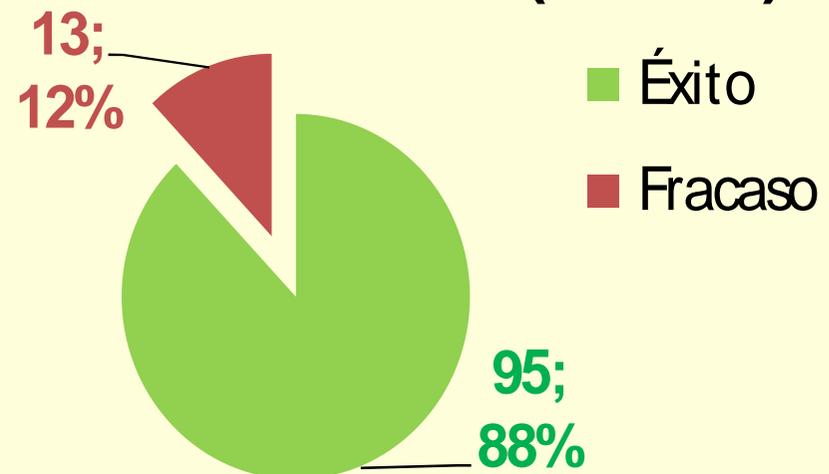
Resultados a corto plazo

Tratamiento cognitivo-conductual

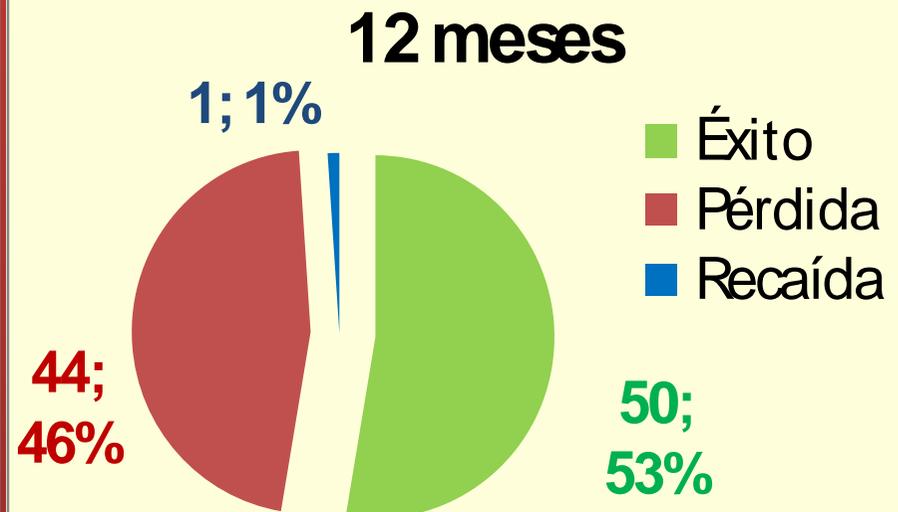
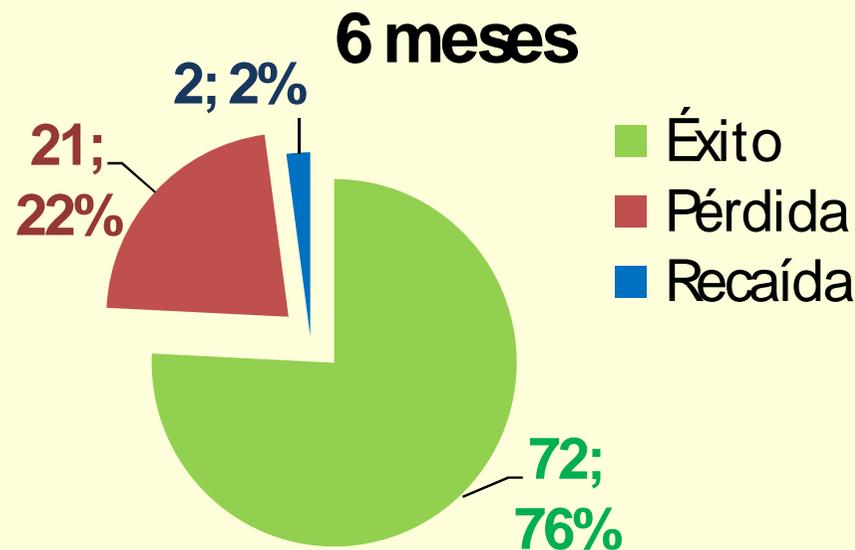
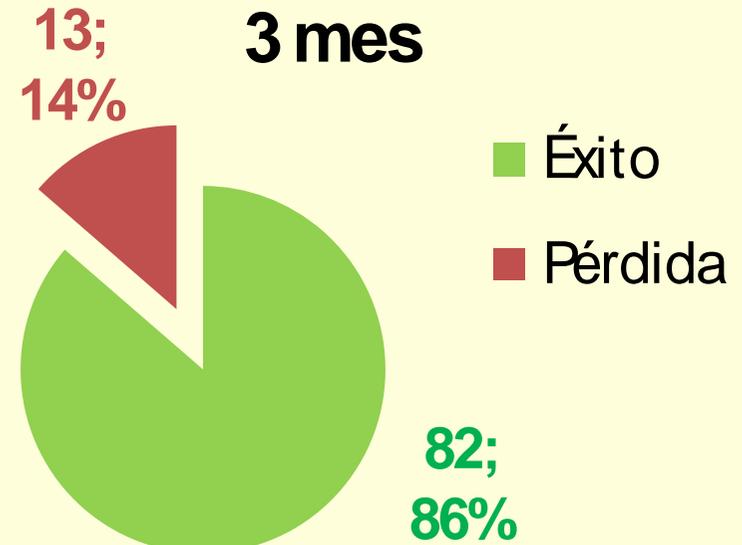
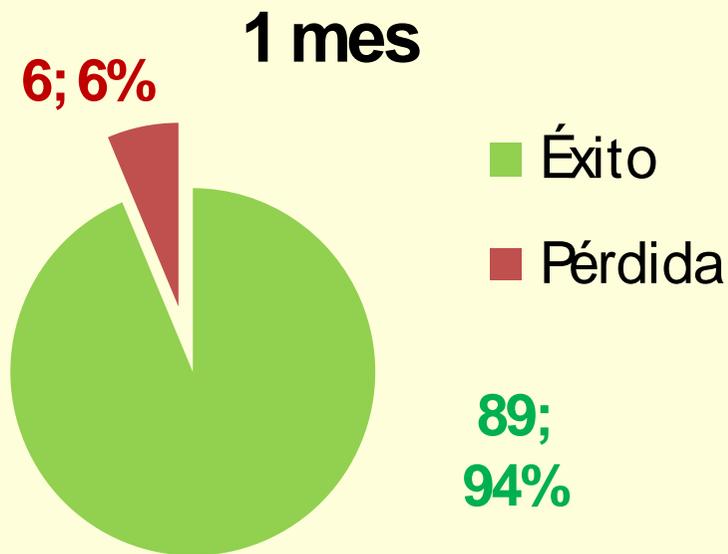
(N = 196)



Postratamiento (N = 108)



Resultados a medio y largo plazo (N=95)



Predicción del rechazo, abandono y fracaso terapéutico en hombres violentos contra la pareja

MUESTRA

451 hombres violentos contra la pareja

ÁMBITO

Comunitario

PERIODO

1997-2007

TRATAMIENTO

Programa estructurado cognitivo-conductual

MODALIDAD

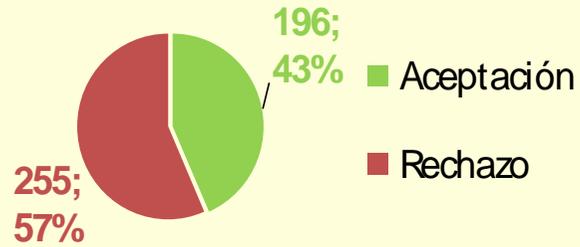
Individual con 20 sesiones

VARIABLES CONSIDERADAS

- Datos sociodemográficos
- Circunstancias del maltrato
- Síntomas psicopatológicos y variables de personalidad
- Distorsiones cognitivas y empatía

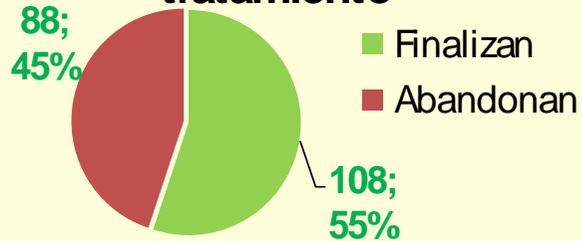
Echeburúa, E., Sarasua, B., Zubizarreta, I., Amor, P.J. y Corral, P. (2010). Variables predictoras del rechazo, abandono y fracaso terapéutico en hombres violentos contra su pareja tratados psicológicamente en un marco comunitario. *Int J Clin Health Psychol* , 10, 403-420.

Propuesta de tratamiento



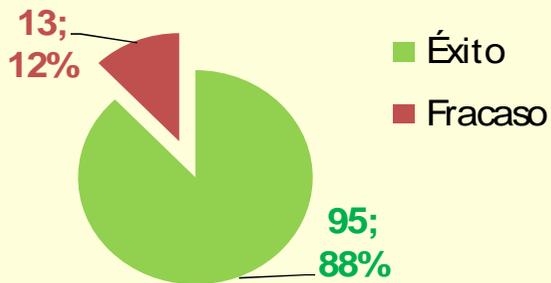
- Ser inmigrante
- Ausencia de tratamiento integral

Finalización del tratamiento



- Estar en paro
- Ausencia de tratamiento integral
- Más síntomas psicopatológicos a nivel global
- Más pensamientos machistas

Postratamiento



- Menor nivel de empatía
- Menor grado de adaptación a la vida cotidiana

Seguimiento de 1 año



- Menor nivel de ira-estado en el postratamiento



Tasa de éxito en el seguimiento de un año de aquellos que completaron el tratamiento

(46,3%)

Resultados sobre la eficacia de un tratamiento cognitivo-conductual en el ámbito penitenciario



Tratamiento en prisión

MUESTRA

52 hombres violentos contra la pareja que cumplían condena por un delito grave relacionado con la violencia de género.

ÁMBITO

Penitenciario (8 cárceles españolas)

PERÍODO

2001-2002

TRATAMIENTO

Tratamiento cognitivo-conductual

MODALIDAD

Grupal con 20 sesiones de dos horas y con periodicidad semanal

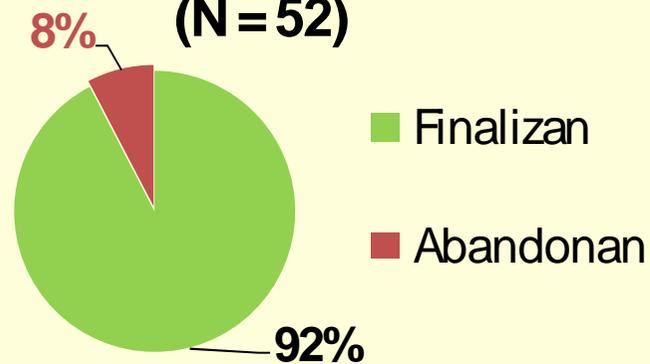
VARIABLES CONSIDERADAS

- Datos sociodemográficos, variables de maltrato
- Variables psicopatológicas y de personalidad
- Variables de adaptación y de tratamiento

Echeburúa, E., Fernández-Montalvo, J. y Amor, P.J. (2006). Psychological treatment of men convicted of gender violence: A pilot-study in the Spanish prisons. *Int J Offender Ther Comp Criminol*, 50, 57-70.

Finalización del tratamiento

(N = 52)



ABANDONAN

Cuatro participantes abandonan en las **tres primeras sesiones** por **falta de motivación**

PREDICTORES DE ABANDONO

Peores expectativas de cambio en el pretratamiento

FINALIZAN

Desde el pre al postratamiento se producen los siguientes cambios:

- En síntomas psicopatológicos: disminución en el índice de gravedad global (*GSI*) y en hostilidad del *SCL-90-R*
- Reducción en distorsiones cognitivas

- Mayor nivel de estabilidad emocional
- Reducción del grado de ira-estado
- **Gravedad de síntomas en la *GSI* del *SCL-90-R***

• Actitudes de hostilidad

Tratamiento en prisión

MUESTRA

148 hombres violentos contra la pareja que cumplían condena por un delito grave relacionado con la violencia de género.

ÁMBITO

Penitenciario (18 cárceles españolas)

PERÍODO

2005-2006

TRATAMIENTO

Tratamiento cognitivo-conductual

MODALIDAD

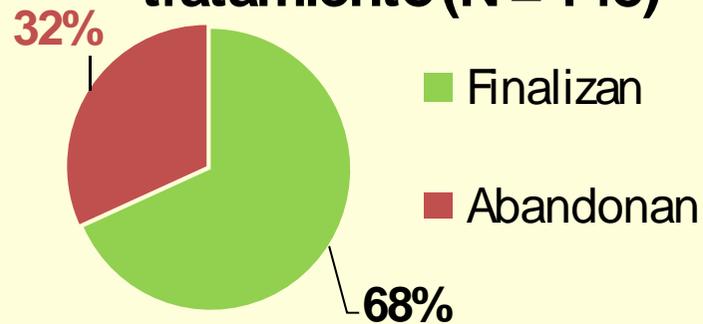
Grupal con 20 sesiones de dos horas y con periodicidad semanal

VARIABLES CONSIDERADAS

- Datos sociodemográficos
- Variables de maltrato
- Variables psicopatológicas y de personalidad

Echeburúa, E. y Fernández-Montalvo, J. (2009). Evaluación de un programa de tratamiento en prisión de hombres condenados por violencia grave contra la pareja. *Int J Clin Health Psychol*, 9, 5-20.

Finalización del tratamiento (N = 148)



ABANDONAN



PREDICTOR DE ABANDONO

Menor presencia de antecedentes penales

FINALIZAN

Desde el pre al postratamiento se producen los siguientes cambios:

- En síntomas psicopatológicos: mejoría en casi todas las dimensiones del *SCL-90-R*
- Reducción en distorsiones cognitivas
- Mayor capacidad para controlar la expresión de la ira

- ### PREDICTORES DE FRACASO TERAPÉUTICO
- Reducción del grado de impulsividad
 - Incremento del nivel de autoestima
 - **Impulsividad**
 - **Sintomatología depresiva previa**

Tipología de agresores contra la pareja en prisión

MUESTRA

50 hombres violentos contra la pareja
(condenados por un delito de violencia doméstica)

ÁMBITO

Centro penitenciario Brians-2 (Barcelona)

PERIODO

2008

MÉTODO DE CLASIFICACIÓN

Análisis de conglomerados

VARIABLES PARA LA CLASIFICACIÓN

- Trastornos de personalidad (antisocial, compulsiva, paranoide, narcisista y límite)
- Distorsiones cognitivas
- Frecuencia y gravedad de la violencia física
- Expresión de la ira
- Escalas de abuso de alcohol y drogas

Loinaz, I., Echeburúa, E. y Torrubia, R. (2010). Tipología de agresores contra la pareja en prisión. *Psicothema*, 22, 106-111.

Tipología de agresores

CLÚSTER 1
n = 21

- Violentos solo con la pareja
- Estables emocionalmente
- Integrados socialmente

CLÚSTER 2
n = 29

- Violentos generalizados
- Poco estables emocionalmente
- No Integrados socialmente

NO

CONDENAS PREVIAS

SÍ

Histriónica
Compulsiva

TENDENCIA EN
TRASTORNOS DE
PERSONALIDAD

Antisocial
Paranoide

Menos
probable

DEPENDENCIA
ALCOHOL

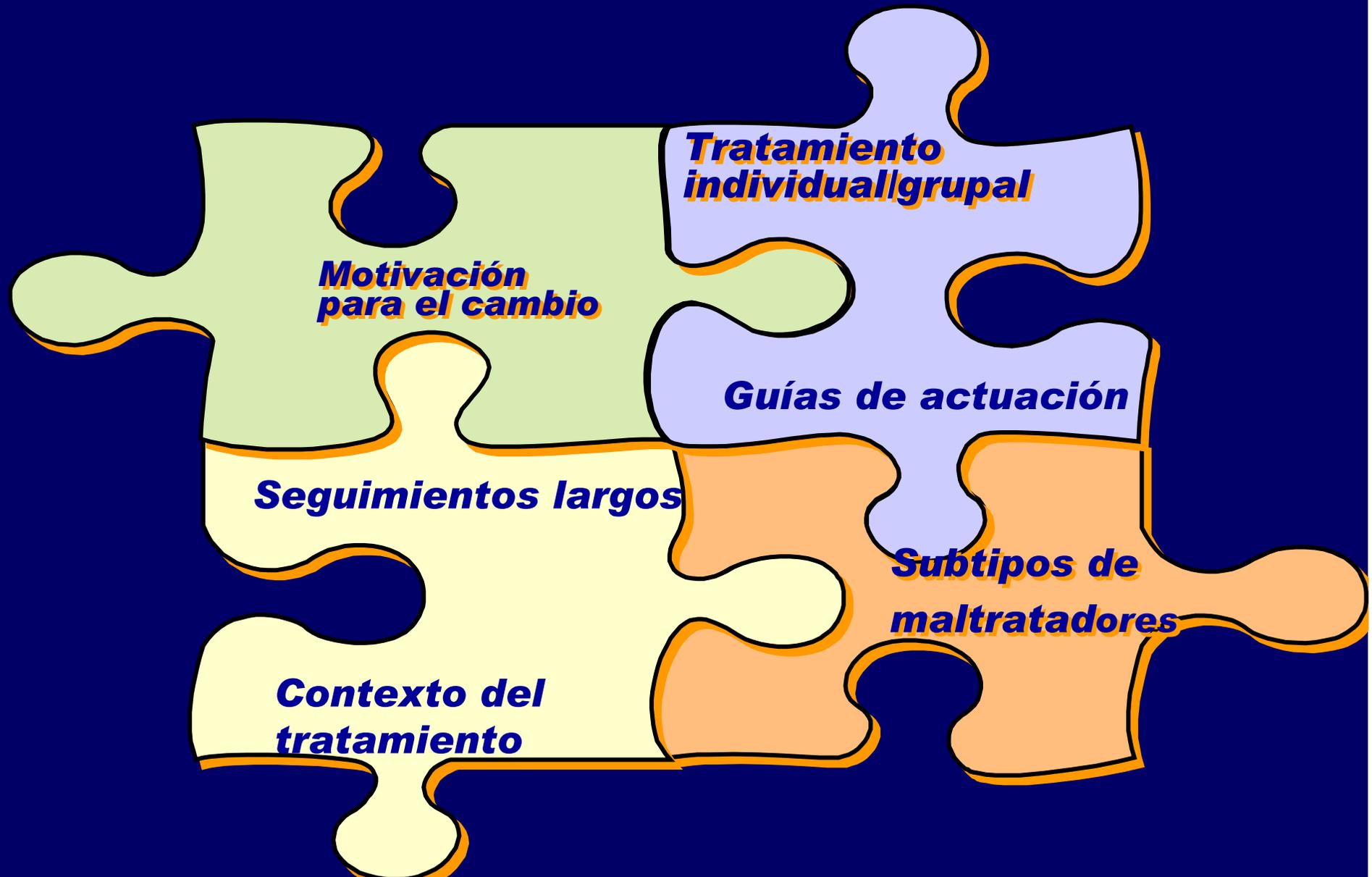
Más
probable

Menos
probable

DEPENDENCIA
DROGAS

Más
probable

RETOS DE FUTURO



**MUCHAS GRACIAS
ESKERRIK ASKO**

Enrique Echeburúa

